

Månedsoversigt for maj 2025

Indhold:

- Nyt fra Bestyrelsen
- Månedens aktivitets kalender
- Lidt om aktiviteter

Månedens billede fra Fotogruppen

Fotokonkurrencen for april havde emnet "Byliv". I denne måned havde vi 1 vinder og bedste billede var indsendt af Poul Brøchmann.



Poul skriver om billedet: Billedet "Byliv" er taget på en solskinsdag, hvor jeg er på vej ned ad Strøget til Kongens Nytorv Metrostation.

Min opmærksomhed var egentligt rettet mod en politiforretning på Amagertorv, men idet jeg vendte mig om, fangede jeg et godt motiv. Ud af billedet kan man se at de ikke er på tur med Mænds Mødesteder! Billedet er beskåret.

Billedet er taget med et Huawei P30 4,75mm F/1.8 og 1/2000 sek.

Nyt fra Bestyrelsen

- Vi har fået installeret vores store fjernsyn, som vi vil anvende i mange af vores møder på Tesdorpsvej 23.
- Planlægningen af denne måneds aktiviteter er foretaget på mødet den 9. april 2025, som en del af vores ordinære onsdagsmøde. Bestyrelsen er meget tilfredse med forløbet af planlægningen. Vi gentager derfor aktiviteten den 7. maj 2025, efter frokosten.



maj måneds aktivitetskalender.

MødeDato	Møde	Mødedag og tid	Lokation	Supplerende information	Tilmelding	ML
01-05-2025	Motion	Torsdag, kl. 18.15	Dronningensvej 4		Nej	
05-05-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej	
06-05-2025	Foto	Tirsdag, kl 19.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej	
07-05-2025	Onsdagsmøde	Onsdag, kl. 12.30	Villaen – Tesdorpfvej 23, 2000 Frb.	Frokost + Film om Frederiksberg Have og planlægningsmøde	Nej	PB
08-05-2025	Motion	Torsdag, kl. 18.15	Dronningensvej 4		Nej	
12-05-2025	Bestyrelsesmøde	Mandag, kl. 15.15	Villaen – Tesdorpfvej 23, 2000 Frb.		Nej	
12-05-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej	
13-05-2025	Madlavning	Tirsdag, kl. 16.30	La Courvejens skole		Nej	
14-05-2025	Udflugt	Onsdag, kl. 14.00	Sahva, Priorparken 850, 2605 Brøndby	Besøg hos Sahva	Nej	PC
15-05-2025	Motion	Torsdag, kl. 18.15	Dronningensvej 4		Nej	
19-05-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej	
21-05-2025	Udflugt	Onsdag, kl. 09.15	Spejderhytten, Bag Søndermarken 20	Tur til Faxe	Ja	AR
22-05-2025	Motion	Torsdag, kl. 18.15	Dronningensvej 4		Nej	
26-05-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej	
27-05-2025	Madlavning	Tirsdag, kl. 16.30	La Courvejens skole		Nej	
28-05-2025	Onsdagsmøde	Onsdag, kl. 14.00	Villaen – Tesdorpfvej 23, 2000 Frb.	Foredrag om det Sixtinske Kapel	Nej	KB



Omtale af nogle af vores aktiviteter

Frokost og "De Fire Årstider" i Frederiksberg Have.

Mogens skriver følgende:

Efter vi har spist, vil jeg vise et diasshow fra Frederiksberg Have, som skildrer havens forandring igennem de fire årstider. Vi ser, hvordan træer og buske får knopper og blomsterløgene springer ud. Hvordan det hele står i fuldt flor om sommeren til træerne igen står nøgne om vinteren, og sneen lægger et hvidt tæppe over den flotte park.

Diasshowet viser også, hvordan borgerne bruger haven med få besøgende i de kolde måneder til masser af aktiviteter hen over sommeren.

Billederne er fotograferet gennem de sidste par år sammen med min hustru. Diasshowet varer ca. 40 minutter.

Efter visningen af diasshowet, vil vi have planlægningsmøde for juni måned.

Onsdag d. 7. maj kl. 12.30 – Villaen, Tesdorpfvej 23, 2000 Frederiksberg –Tovholder: Poul Brøchmann

Virksomhedsbesøg hos Sahva

Vi har tidligere set en video om Sahva og det følger vi nu op med et besøg hos Sahva, hvor vi kommer til at se fremstillingen af proteser og andet. Efter rundvisningen vil der være kaffe., hvor der blandt andet vil være demonstrationer af nyeste produkter. I står selv for transporten, men I kan eventuelt koordinere med Per Christiansen på 36301387.

Onsdag d. 14. maj kl. 14.00 – Sahva, Priorparken 850, 2605 Brøndby –Tovholder: Per Christiansen

Besøg Faxe Kalkbrud

Den 21. maj går turen til Faxe for at besøge Faxe Kalkbrud.

Vi starter med kaffe på Vandrehjemmet.

Derefter ser vi ned i Danmarks største menneskeskabte hul- Faxe Kalkbrud-der er verdens ældste koldtvandskoralrev for ca. 63.000.000 år siden.

- Kl. 11.00 besøger vi Geomuseet og får en guidet tur.
- Kl. 12.00 fortsætter vi til Præstø, hvor vi spiser frokost på Cafe Mocca, der ligger på havnen. Frokost er for egen regning.
- ca.14.30 kører vi til Strandegårds Dyrehave. Vi går en tur og nyder den smukke udsigt de gamle ege og gravhøje.

Hjemkomst kl. ca. 17.30.

Tilmelding til Anders Ryan ved Sms på tlf. 30461014 senest 12/5. Vi har bestilt til 20 deltagere og derfor er det først til mølle.

Onsdag d. 21. maj kl. 09.15 – Spejderhytten, Bag Søndermarken 20, 2000 Frederiksberg –Tovholder: Anders Ryan

Foredrag/introduktion til det Sixtinske Kapel

Det Sixtinske kapel er lige nu i fokus, på grund af Pave Franz død. Jens Kähler vil gerne benytte vores ny fjernsyn, til at vise nogle billeder fra det Sixtinske Kapel og knytte nogle kommentarer til billederne.

Onsdag d. 28. maj kl. 14.00 – Villaen, Tesdorpfvej 23, 2000 Frederiksberg –Tovholder: Jens Kähler



Info om faste aktiviteter du kan deltage i.



Mad-, Motions-, - Kortklubben og Fotogruppen.

Nedenfor finder I omtale af de faste aktiviteter hos Mænds Mødesteder Frederiksberg. Det kan være til inspiration for andre medlemmer og måske give dem lyst til at deltage. Info om samtalegrupper og kirkekoncerter kommunikeres direkte mellem interesserede deltagere.

Motionsholdet Vi træner hver torsdag. Har du også lyst til at træne din krop eller få et bedre kondital, så er der også plads til dig på holdet. Så kontakt tovholder for nærmere information.	Torsdage - Kl. 18.15-19:15 Dronningensvej 4 Egenbetaling kr. 50 pr. md. Tovholder: Finn Myken Tlf.: 51790078
Fotogruppen Fotogruppen mødes fast en gang om måneden for fælles at debattere og vælge det bedste foto i det aktuelle fototema. Vi prøver også i fællesskab at blive dygtigere til teknik m.h.t. lukketid, blænde, iso mm. Kunne du tænke dig at være med, er du meget velkommen. Kontakt tovholder for nærmere information.	En tirsdag i måneden kl. 19.00 Medborgercentret Nordens Plads 16A Tovholder: Mogens Hallander. Tlf.: 20201196
Madholdet Madholdet mødes hver anden tirsdag i lige uger i skolekøkkenet på Skolen på la Coursvej. Køkkenet ligger på 4. sal. Vi mødes kl. 16:30 og tilbereder maden, hvorefter vi spiser sammen. Inden vi går hjem ved 20-tiden, rydder vi op så køkkenet ser ud, som da vi kom. Vi betaler 600 kr. pr. sæson og skiftes til at finde madopskrifter, købe madvarerne. Vi laver maden i fællesskab. Har du lyst til at være med på madholdet, så kontakt Tovholder. Tovholder: Bjarne Foldberg (bjafol@gmail.com) / mobil – Tlf.: 61294129	
Kortklubben Vi spiller Whist på hygge-niveau. Alle kan være med. Er du ikke til kortspil, er der også mulighed for at få en kop kaffe og en hyggesnak.	Mandage Kl. 15-17:00 i Flexlokalet. Medborgercentret Nordens Plads 16A Tilmelding: Nej og ingen egenbetaling. Tovholder: Anders Ryan Jensen Tlf.: 30461014
Samtalegrupper: Vi har én samtalegruppe. Har du lyst til at starte en ny samtalegruppe, så kontakt formanden, som vil prøve at hjælpe dig.	Ugedag og tid aftales fra gang til gang. Når der er ønske om ny gruppe, finder vi en, der kan være tovholder.