

KICK OFF KUN FOR MÆND

-OM MÆNDS MØDESTEDER PÅ FREDERIKSBERG

Mænds mødesteder er fællesskaber, hvor mænd mødes om at lave noget aktivt sammen, og det er jer, der bestemmer indholdet. Kom og vær med i opstarten og bidrag med dine ideer.

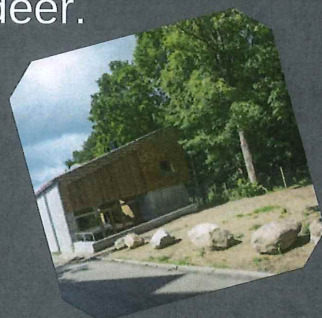
I NATUR OG FRITIDSHYTTE

Onsdag d. 8. februar 2017
Bag Søndermarken 20,
2000 Frederiksberg

VI SES!

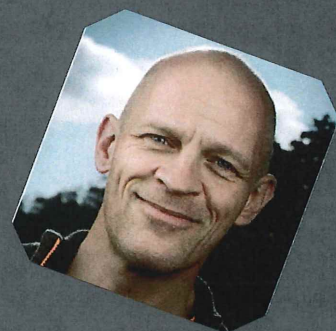
TILMELDING

på tlf.: 3821 5400
til Frederiksberg Sundhedscenter
50 pladser. Ingen deltagerbetaling!



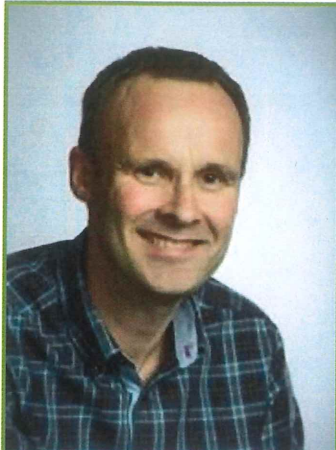
Program

- 17.00-17.10: Velkomst v/Udvalgsformand for Sundheds- og Omsorgsområdet Flemming Brank
- 17.10-17.30: Intro til mænds mødesteder
- 17.30-18.00: En succes på Stevns med mænds mødesteder
- 18:00- 18.15: Pause
- 18:15-18.30: Inspiration til aktiviteter i naturen
- 18.30-18.45: Værkstedsløppen for mænd
- 18.45-19.30: Lars Bom fortæller om fællesskaber
- 19.30 Afslutning v pølsevogn



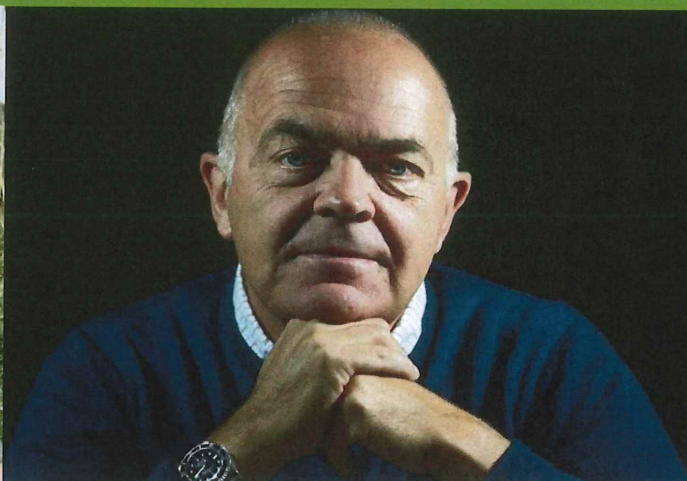
FREDERIKSBERG
KOMMUNE



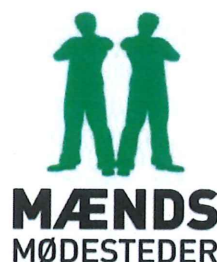


Mænds Mødesteder skydes i gang i Tårnby
den 7. februar 2017 kl. 16.30

Kig forbi til en hyggelig eftermiddag med inspirerende
oplæg, mad og hyggesnak



Invitation til mændene i Tårnby



Gratis

Program:

16.30 Dørene åbnes

16.45 Velkomst v/Allan Andersen, Viceborgmester

17.00 Hvad er Mænds Mødesteder og hvorfor? v/Mie Møller Nielsen,
Forum for mænds sundhed

17.20 Succeshistorier og gode erfaringer v/Per Jensen,
Mænds Mødesteder Stevns

17.45 Pause

18.00 Naturen i og omkring Tårnby v/Jes Aagaard, Naturvejleder

18.30 TV-vært, succes og modvind v/Jes Dorph-Petersen, Journalist

19.15 Afrunding, hyggesnak og mad fra Den Økologiske Pølsevogn i foyeren

Sted: Kulturhuset Kastrup Bio, Kastrupvej 270, 2770 Kastrup

Mænds Mødesteder

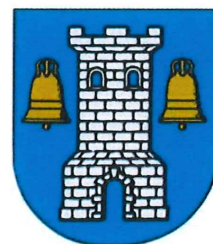
Mænds Mødesteder, er et initiativ hvor mænd kan mødes til hyggeligt samvær og fælles aktiviteter. Mænds Mødesteder er inspireret af det Australiske koncept, Men's Shed. Men's Shed tager afsæt i "skuret i baghaven" – og bygger på en tese om, at mænd ikke snakker ansigt til ansigt, men skulder ved skulder. Hermed menes der, at mænd bedre opnår god kommunikation og det bedste fællesskab, når de laver noget sammen.

Mænds Mødesteder blev en realitet i Danmark i foråret 2015. Det første mødested åbnede på Bornholm og med de åbninger, der er på tapetet i 2017, kommer vi på landsplan op på 19 Mænds Mødesteder.

Formålet med mødestederne er at mænd kan finde tryghed og interesse for at komme og få udbytte af de fællesskaber, der vil opstå. Mødestederne er åbne for alle mænd, der ønsker at være med - og som har lyst til at lave noget sammen med andre mænd. Det er mændene selv, der på demokratisk vis bestemmer hvad der skal ske – altså er mødestederne selvforvaltende og styres af mændene selv.

Der er forskellige måder at organisere mødestederne på og forskellige aktiviteter at kaste sig over. Mændene i de forskellige mødesteder mødes om alt fra håndværksarbejde, kortspil, fiskeri og fuglekiggeri til spisefællesskaber og forskellige former for motion.

Mødestederne hjælpes i gang sammen med nogle af initiativtagerne - men skal fungere som en selvstyrende enhed uden kommunal eller anden indblanding.



For yderligere information kontakt:

Naomi Gurfinkiel på ngu.sc.as@taarnby.dk eller på tlf.: 30760525

FYRAFTENSMØDE

– om MÆNDS MØDESTEDER i Brøndby

i Træningscenter Brøndby
Horsedammen 36A, 2605 Brøndby



GRATIS

Torsdag d. 1. september 2016

PROGRAM

- 16.00 Velkomst og kort intro**
v/ fysioterapeut Ulrik Sandberg
- 16.10 Hvad er et mødested og hvorfor?**
v/ Mie Møller, forum for mænds sundhed
- 16.30 En succes med MÆNDS MØDESTEDER**
v/ Per Jensen, Formand for Mænds Mødested, Stevns
- 17.00 Pause**
- 17.10 Det grønne guld i Brøndby**
v/ friluft vejleder Nicolai Bidstrup
- 17.30 KIM VILFORT** fortæller om sine store bedrifter indenfor fodboldverdenen, om at vinde, og vejen der til ...
- 18.15 Formand for Socialudvalget i Brøndby Per Jensen**
klipper snoren til mødestedet
- 18.45 Afslutning med pulled pork/beef sandwich og vand**
Udfyldelse af spørgeskema ved Ulrik Sandberg



– Kom og få en hyggelig og inspirerende dag i fællesskab med andre mænd, og hør mere om Mænds Mødested i Brøndby.

TILMELDING:

Senest onsdag d. 30/8-16

på e-mail: traening@brondby.dk

eller pr. tlf. 4328 2747 til Gitte Laustrup

OBS! Din kone er meget velkommen denne dag

ARRANGØRER



Invitation til åbningsmøde for

MÆNDS MØDESTED KORSØR

Onsdag den 20. september kl. 16-19 i Korsør Kulturhus

BRIAN NIELSEN KORSØRDRENG OG BOKSER

MICHAEL BIRKEDAL TIDLIGERE LANDSHOLDSSPILLER

HEINO HANSEN TIDLIGERE LANDSHOLDSSPILLER



PROGRAM

- 16.10** Velkomst
- 16.15** Mie Møller Nielsen, Projektleder for Mænds Mødesteder i Danmark, fortæller om det nye tiltag.
- 16.35** Per B. Jensen, Formand for Mænds Mødested i Stevns, fortæller om deres erfaringer med konceptet.
- 17.00** Pause
- 17.10** De to tidligere fodboldspillere, Heino Hansen og Michael Birkedal, fortæller om deres karrierer på landsholdet.
- 17.35** Tidligere bokser og Korsørdreng, Brian Nielsen, fortæller om sin tid som bokser.

**GRATIS
ENTRE**

**GRATIS
MAD OG DRIKKE**
fra Lizettes
frokostcafé



MÆNDS MØDESTEDER

MÆNDS MØDESTED

Mænd Mødesteder er et nyt tiltag, hvor mænd kan mødes om forskellige aktiviteter, som de synes er sjove og spændende. Det kan være en madklub, forskellige værksteder, en cykelklub eller noget helt fjerde. Mændene bestemmer selv, hvilke aktiviteter de har lyst til at lave.

Formålet med Mænds Mødesteder er at skabe et rart miljø, hvor mændene støtter hinanden til bedre trivsel og en sundere livsstil.