



MånedNyt juni 2022

Kære Læser.

Det bål, som brændes til Sankt Hans er ikke helt det samme som dét bål, heksene blev brændt på.

Midsommerilden har en lidt anden historie end henrettelsesbålet, der blev anvendt, når dømte troldfolk skulle af med livet. Sankt Hans bålet et blot en af flere blustraditioner i bondesamfundet.

Bålet eller ilden opfattedes som ondtafværgende, og skulle helst tændes med "vild" ild eller "nød" ild, dvs. ild, der var lavet helt fra grunden.

I folketraditionen er der en generel opfattelse af, at hekse er særligt aktive på magiske helligaftener, f.eks. ved at samle ingredienser til deres heksebryg og foretage rejser til Troms eller Bloksbjerg.

Deadline MånedNyt august: 20. juli 022

Redaktør: Niels Bo

Kontakt: nber@youmail.dk / Tlf.: 3082 1311

Indhold

- Nyt fra bestyrelsen
- Kalenderen
- Månedens Program
- Fra Grupperne
- Nyt vedr. Mad og Motion
- Rejsebrev fra Bornholm

NYT FRA BESTYRELSEN

Kære medlem.

Ja, nu går vi ind i juni måned, der indeholde de sidste møder og aktiviteter i foreningen, før vi sætter den på sommerpause.

Så kom og deltag i fejringen af vores 5 års jubilæum med lagkage og boller d. 01.06. Onsdagen efter vil Shiv indvie os i hans lange spændende rejse. Fra Indien til at sidde midt imellem os her på Frederiksberg.

Foråret afsluttes med en dejlig frokost i Bjælkehuset, ja det er nærmest blevet en tradition. Meld jer til at deltage senest 08. Juni, så jeg kan bestille det antal kuverter, vi skal bruge, så ingen går forgæves.

Nogle af os tager til Strib, hvor medlemmer fra alle MM indbydes til samvær, foredrag og leg.

Vi håber, dette kan inspirere os til nye tiltag og aktiviteter, der kan komme os til gode og afspejle sig i efterårets program.

24. August er første mødedag efter sommer ferien kl. 14 i N&F Hytten til kaffe og snak.

God sommer / Peter V.





KALENDEREN

Dato	Aktivitet	Tid	Sted
Onsdag den 1.	5 års jubilæum + rundvisning	Kl. 12-16	N&F Hytten, Bag Søndermarken 20
Torsdag den 2.	Motionsholdet	Kl. 18-19:10	Dronningens Vej 4
Lørdag den 4.	Frederiksbergdage 2022	Kl. 10-15	H. C. Ørsteds Vej
Mandag den 6.	Kortklub	Kl. 15-17:30	Nordens Plads 16A
Tirsdag den 7.	Foto	Kl. 19-21	Nordens Plads 16A
Onsdag den 8.	Shiv fortæller	Kl. 14-16	N&F Hytten, Bag Søndermarken 20
Torsdag den 9.	Motionsholdet	Kl. 18-19:10	Dronningens Vej 4
Mandag den 13.	Kortklub	Kl. 15-17:30	Nordens Plads 16A
Tirsdag den 14.	Bestyrelsesmøde	Kl. 10	Dalgas Have
Onsdag den 15.	Sommerafslutning	Kl. 13	Bjælkehuset, Valby Lang Gade 2
Mandag den 20.	Kortklub	Kl. 15-17:30	Nordens Plads 16A
Tirsdag den 21.	MM træf 2022	Kl. 09:30-20	Strib

MÅNEDENS PROGRAM

	<p>Vi fejrer 5 års jubilæum + rundvisning Kl. 12 bydes der på kaffe/chokolade bord med boller og lagkage. Kl. 13:30 går vi over til Jesuskirken, hvor præsten vil vise rundt i kirken.</p>	<p>Onsdag den 1. juni Kl. 12-13:30 N&F Hytten, Bag Søndermarken 20 Kl. 14-15 Jesuskirken, Kirkevænget 5A, Valby Tovholder: Peter V., Tlf.: 2125 4930</p>
	<p>Om Kirken: Vi får en rundvisning i en af Valbys store seværdigheder. Jesuskirken er bygget med de gamle italienske katedraler som forbillede. Dens dæmpede belysning og rigt udsmykkede indre minder på ingen måde om den almindelige hvidkalkede danske kirke, men derimod om en sydeuropæisk katolsk katedral. Næppe nogen anden kirke i Danmark er så rigt udsmykket og så særegen som Jesuskirken. Det tog knap 10 år at bygge Jesuskirken, der stod færdig i 1891</p>	
	<p>Frederiksberg Dage 2022 Vi deltager med et stude plads, hvor vi vil prøve at værge nye medlemmer. Håber, I dukker op i løbet af dagen og giver en hånd med at fortælle om vores dejlige forening.</p>	<p>Lørdag den 4. juni Kl. 10-15. H. C. Ørstedsvvej Tovholder: Peter V., Tlf.: 2125 4930</p>
	<p>Shiv fortæller om sit liv Shiv underholder med, hvordan hans rejse fra Indien til Danmark er sket og, hvordan det har præget hans liv.</p>	<p>Onsdag den 8. juni Kl. 14-16 N&F Hytten, Bag Søndermarken 20 Tovholder: Shiv K., Tlf.: 6062 6841</p>
	<p>Sommerafslutning Vi indtager en lækker frokost med afsluttende kaffe i Bjælkehusets hyggelige omgivelser i Søndermarken.</p>	<p>Onsdag den 15. juni Kl. 13 Bjælkehuset, Valby Langgade 2 Tilmelding: JA – SENEST 8. JUNI TIL Tovholder: Peter V., Tlf.: 2125 4930</p>

GRUPPERNE

	<p>Fiskeholdet Er du frisk til en hyggelig halvdags fisketur? Udover dit gode humør skal du kun medbringe fiskeudstyr, madpakke og drikkevarer. Er du interesseret, så kontakt Henning J. Tlf.: 2175 9230 / Mail: hjen@mail.tele.dk</p>	
	<p>Motionsholdet Er du på jagt efter sund og sjov motion? Eller trænger du til at give dig selv og din krop en kærlig håndsrækning?</p>	<p>Torsdag den 2. og 9. juni Kl. 18-19:10 Dronningens vej 4 Afbud meddeles pr. SMS til vores træner Martin på telefon 2539 0083</p>
	<p>Fotoholdet Vi gennemgår vores eksterne dommer, John Jørgensens vurderinger af foto fra temaet "Blomster".</p> <p>I fotogruppens besøg den 25. maj på Statens Naturhistoriske Museum deltog 5 for at se udstillingen "Wildlife Photographer of the Year", hvor 100 af de bedste billeder af natur og dyreliv kåret i 2021 kunne opleves. Der var mange spændende foto og info om kamera og optagedetaljer blev diskuteret.</p>	
	<p>Kortklubben Vi spiller Whist på hygge-niveau, alle kan være med. Efter 20. juni holder vi sommerferie. Vi forventer at starter op igen 8. august.</p>	<p>Mandag den 6., 13. og 20. juni Kl. 15-17:00 Medborgercentret Nordens Plads 16A Tilmelding: Nej Pris: Gratis for medlemmer Tovholder: Henning K. Tlf.: 2670 74 59</p>

MAD- OG MOTIONSHOLDET EFTER SOMMERFERIEN

Madholdet:

Vi har fået nyt skolekøkken, og den første gang vi mødes og laver mad sammen er:
Tirsdag den 6. september på Skolen på la Cours Vej kl. 17:00 - 20:00.

Vi har madlavning 7 gange i efteråret og interesserede deltagere indbetaler Kr. **350,00** til vores konto i AL Bank, med angivelse af "**Navn**" og "**Madhold 2022- 2**".

Tovholder: Mogens Hallander. Afbud meddeles pr. sms seneste fredagen før. **(VIGTIGT)**

Motionsholdet:

Vores motionshold fortsætter i lokalerne på Dronningens vej 4, hver torsdag kl. 18 - 19.

Vi forsøger at kører holdet selv (d.v.s. uden træner). Vi starter med en række opvarmningsøvelser, som vi udarbejder i fællesskab, for herefter at gå til 'stålet' i diverse motionsredskaber og - maskiner.

Vi starter efter sommer med første træningsdag: Torsdag 11. august kl. 18-19:10.

Kom og være med ved at indbetale Kr. 50,00 pr. måned for træning i efteråret, i alt 5x50,- = **250,00 kr.** til vores konto i AL Bank, med angivelse af "**Navn**" og "**Motions-hold 2022-2**".

Tovholder: Finn Myken. Besked om deltagelse / afbud er ikke påkrævet.

MM Frb Konto: Reg.: 5337 Kto.: 241865

Henning J. skriver:

Tirsdag den 10. maj kl. 06.00 mødtes 12 medlemmer ved Spejderhytten og fordelte sig med bagage i 4 biler og kørte mod Ystad for at sejle til Rønne.

Velkommet til Rønne blev vi modtaget af Henrik, som havde planlagt overnatning og de næste dages oplevelser og bespisninger.

Efter ankomst til Bornholm kørte vi til Hammershus, hvor vi så det nye spændende informationscenter og spadserede efterfølgende til borgruinen, en positiv oplevelse i det gode vejr.

Næste stop var frokost på Hasle Røgeri med menu efter eget valg og betaling, derfra til Vang granitbrud og videre til kaffe hos Merete og Henrik i deres spændende sommerresidens i Vang. Med flere haveetager og direkte udsigt til havnen.

Næste dag, onsdag fortsatte vi samlet, efter perfekt morgenmad, til "Bornholms Tekniske Samling". Et enestående museum drevet af frivillige under mottoet "Vi passer på fortiden for eftertiden".

Herfra fortsatte vi til Ekkodalen, hvor vi spiste frokost i Ekkohuset. De fleste af os fik stedets anbefalede tartelet, som fyldte hele tallerkenen. Efterfølgende en god spadseretur til Ekkodalen.

Den videre tur gik til Bornholms Kunstmuseum, som vi så udefra på grund af tidsnød. Vi valgte i stedet at gå en tur ned til Helligdomsklipperne og nyde den flotte udsigt.

Dagen sluttede i Moseløkkebruddet, hvor en model af de store kugler foran Christiansborg ligger.

Granitten til kuglerne er fra dette brud.

Efter morgenmad den sidste dag, torsdag, tjekkede vi ud og delte os i to grupper, den ene ville gense "Teknisk Samling", den anden havde planlagt en rundkirke rundtur. Fælles for begge, var frokost på "Svaneke Bryghus" kl. 13.

Ét er planer og aftaler, noget andet er fakta. Rundkirkeholdet startede med af se Helleristningerne i Allinge, og her sprang kæden af. Min bil var punkteret og den videre tur stod nu helt åben. Efter kontakt til Bjarne B. blev mine passagerer hentet og kørt til "Teknisk Samling". Dansk Autohjælp kørte min bil til Rønne, til et autofirma hvor mit barnebarn Frederik er ansat.

Med superhurtig hjælp fra Frederik og en kollega, næsten som et pitstop i Formel 1, kunne jeg efter 16 minutter køre videre mod frokost i "Svaneke Bryghus".

Efter frokosten kørte vi direkte til Rønne for at tjekke ind til turen hjem.

Vi var hjemme på Frederiksberg omkring kl. 20.

En super oplevelsesrig tur, perfekt planlagt af Henrik, perfekt vejr og vi besøgte steder og kørte på veje, som kun en lokalkendt kan guide os på.

Stor tak til Henrik!

