



MÆNDS MØDESTEDER FREDERIKSBERG

2022

VELKOMSTBLAD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Velkommen.....	Side 2
Hvad laver vi?	Side 2 - 3
Hvor finder du os?.....	Side 4
Indmeldelse.....	Side 4
Kontakter.....	Side 5
Vedtægter.....	Side 5
Privatlivspolitik	Side 5

Redaktører:

Bjarne Foldberg

Henning Krogsbjerg

Velkommen til Mænds Mødesteder Frederiksberg

I velkomstbladet her finder du informationer om, hvilke aktiviteter vi laver. I bladet her finder du også vores kontaktinformationer, om hvor vi har til huse, og hvem du kan kontakte. Ud over dette velkomstblad, er der Månedsnyt, det udkommer i slutningen af hver måned.

Alle vores aktiviteter foregår alkoholfrit, og rygning sker hensynsfuldt.

Hvad laver vi?

Her er nævnt en del af de møder og aktiviteter vi har afholdt.



Kortklub

I kortklubben mødes vi hver mandag. Der spilles Whist, ved grandmeldinger spilles der med esmakker og trumf.



Fotohold

Fotoholdet mødes typisk en gang om måneden i Medborgercenteret Nordens Plads til fotoredigeringsmøde.



Madlavning tirsdag hver 14. dag

Undervisning i madlavning i et skolekøkken på en skole i kommunen. YouTube-indslag om madholdet kan ses [her](#).



Foredragsaftener

Her har egne medlemmer og eksterne foredragsholdere underholdt med mange spændende foredrag. Foredragene har været alt fra realitetsteorier, hjernegymnastik, private eksotiske rejser, befrielsen, vores skavanker, til 1somhed/2somhed og meget mere.



Kulturhold

Holdet tager til forskellige kulturoplevelser som "Onsdagskoncerter" og museumsbesøg, bl.a. politimuseet og Dieselhouse. Vi har haft en lille intimkoncert om Bob Dylan.



Ekskursionsgruppe

Der har været tilrettelagt turer til interessante steder, bl.a. Stevnfortet, Hveen, Møn, Aarhus og til tider en fisketur.



Onsdagsmøderne

Her er der altid en god og hyggelig stemning. Det er ikke altid der er det helt vilde på programmet, men, der er altid kaffe på kanden.



Motion

Vi har dyrket forskellige former for motion, bl.a. trænet til, og deltaget ved, Royal Run, vi har haft, og har, et helt unikt samarbejde med sundhedscentret om motion på programmet.

Hvor finder du os?

Et af nedenstående steder holder vi vores møder. Se Månedsnyt.

Natur og Fritidshytten

[Bag Søndermarken 20](#)

2000 Frederiksberg



Medborgercentret Nordens Plads

[Nordens Plads 16A](#)

(Bagsiden af Domus Vista)

2000 Frederiksberg



Hjemmeside og Facebook

Alle kan følge os på vores [hjemmeside](#). Hjemmesiden forsøger vi at holde 100% opdateret.

Betalende medlemmer kan blive optaget i vores [Facebook-gruppe](#). Når administrator godkender dig, er du medlem af gruppen, herefter kan du benytte de funktioner der er adgang til.



Indmeldelse

Indmeldelse og kontingentbetaling kan fortages ved at overføre det aftalte kontingent for 2022 på kr. 300,- til foreningens bank, Arbejdernes Landsbank, [Gammel Kongevej 51](#), 1610 København V, på følgende konto: 5337-0000241865 (husk at skrive for- og efternavn på indbetalingen) – eller betale kontant til kasserer eller formand på førstkommende møde man deltager i.

STØTTEBELØB modtages gerne på samme konto.

Indmeldelsesblanket finder du ved at trykke på dette link:

[Indmeldelsesblanket rev. 01 dato 01 01 2022](#)



Kontaktmuligheder

Mænds Mødesteder - Frederiksberg, e-mail: mfrberg@gmail.com

Mænds Mødesteder - Frederiksberg, Facebook: [Tryk her](#)

Mænds Mødesteder - Frederiksberg, hjemmeside:

www.mmdanmark.dk/frederiksberg/forside/



Mænds Mødesteder Frederiksberg, har følgende **tillidsvalgte** og **kontaktpersoner**:

Formand, Peter Vestergaard, tlf.: 42 74 20 44

Næstformand, Bjarne Foldberg, tlf.: 61 29 41 29

Kasserer, Bjarne Bjarnarson, tlf.: 21 37 10 62

Bestyrelsesmedlem, Poul Brøchmann, tlf.: 21 26 43 56

Bestyrelsesmedlem, Søren Henriksen, tlf.: 40 82 52 52

Bestyrelsessuppleant, Søren Heinz, tlf.: 26 27 07 64

Bestyrelsessuppleant, Shiv Kishore, tlf.: 60 62 68 41



Det formelle

Vedtægter

Foreningens vedtægter finder du nederst på hjemmesiden: [Tryk her](#)

Privatlivspolitik

Privatlivspolitik for Mænds Mødesteder Frederiksberg finder du nederst på hjemmesiden: [Tryk her](#)