

MÆNDS MØDESTEDER FREDERIKSBERG

2019

VELKOMSTBLAD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Velkommen.....	Side 2
Hvad laver vi?	Side 2 - 3
Hvor finder du os?.....	Side 4
Indmeldelse.....	Side 4
Kontakter.....	Side 5
Vedtægter.....	Side 5
Privatlivspolitik	Side 5

Redaktører:

Bjarne Foldberg og

Henning Krogsbjerg

Velkommen til Mænds Mødesteder Frederiksberg

I velkomstbladet her finder du informationer om, hvilke aktiviteter vi går og laver. I bladet her finder du også vores kontaktinformationer om, hvor vi har til huse, og hvem du kan kontakte. Ud over dette velkomstblad, er der månedsnyt, det udkommer den 24. i hver måned.

Alle vores aktiviteter foregår alkohol- og rusmiddelfrit, og rygning sker hensynsfuldt.

Hvad laver vi? Her ser du en del af de møder og aktiviteter i vi har haft i 2018

Foto hold

Fotoholdet mødes typisk en gang om måneden i Medborgercenteret Nordens Plads til fotoredigeringsmøde. Her vælger vi bedste foto fra månedens tema, som vælges af forrige måneds vinder. Kriterier i bedømmelsen er: Foto skal efterleve månedens emne, både hvad angår motiv, belysning, komposition og skarphed.

Fotogruppen arrangerer også eksterne fotosessions, f.eks. Foto i Døves Kirke, Foto i bevægelse og Foto under Copenhagen Light Festival.

Alle kan deltage og der er ingen krav til fotoudstyr, gruppen anvendes alt fra avancerede spejlrefleks kameraer over kompakte kameraer til smartphones. Vi hjælper hinanden med redigering af foto.



Madlavning tirsdag hver 14. dag



Undervisning i madlavning i et skolekøkken på en skole i kommunen. YouTube-indslag om madholdet kan ses [her](#). Tirsdage i ulige uger fra september til april er madholdet i gang, dog ikke på skolefridage. Tilmelding skal ske om fredagen. Har du interesse i at være med i gruppen, se mere på vores [hjemmeside](#).

Samtalegruppe

Man(d) mødes i en mindre gruppe, der tales til tider om bestemte emner, og andre gange går det over i en mere løs god snak.

Se mere på vores [hjemmeside](#).



Løbende foredragsaftener



Her har egne medlemmer og eksterne foredragsholdere underholdt med mange spændende foredrag. Foredragene har være alt fra realitetsteorier, hjernegymnastik, private eksotiske rejser, befrielsen, vores skavanker, 1somhed/2somhed og meget mere.

IT-anvendelse

Flere af vore medlemmer er lidt usikre med E-mail, Facebook og andre IT-medier, og der tages enkelte emner op løbende og sammen gennemgås principper, log-in, opsætning og anvendelse.



Kulturhold



Holdet tager til forskellige kulturoplevelser som "Onsdagskoncerter" og museumsbesøg, bl.a. politimuseet og Dieselhouse. Vi har haft en lille intimkoncert om Bob Dylan.

Ekskursionsgruppe

Der har været tilrettelagt turer til interessante steder, bl.a. Stevnstøtten, en tur til Hveen, og til tider en fisketur.



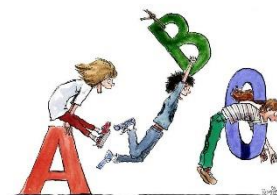
Onsdagsmøderne



Her er der altid en god og hyggelig stemning. Det er ikke altid der er det helt vilde på programmet, men der er altid kaffe på kanden.

Motion

Vi har dyrket forskellige former for motion, bl.a. trænet og deltaget ved Royal Run, vi har haft, og har, et helt unikt samarbejde med sundhedscentret med motion på programmet.



Hvor finder du os?



Onsdage i **lige** uger
kl. 19:00 til kl. 21:00
Betaniahjemmet
[Kong Georgs Vej 3](#)
2000 Frederiksberg
Vi holder fri i skolesommerferien
Ændringer kan forekomme

Onsdage i **ulige** uger
kl. 14:00 til kl. 16:00
Natur og Fritidshytten
[Bag Søndermarken 20](#), 2000 Frederiksberg
Vi holder fri på skolefridage
Ændringer kan forekomme
Husk, alle møder, 5,- kr. til kaffen



Hjemmeside og Facebook



Alle kan følge os på vores [hjemmeside](#). Hjemmesiden forsøger vi at holde 100% opdateret.
Betalende medlemmer kan blive optaget i vores [Facebook-gruppe](#). Når administrator godkender dig, er du medlem af gruppen, herefter kan du benytte de funktioner der er adgang til.

Indmeldelse

Indmeldelse og kontingentbetaling kan fortages ved at overføre det aftalte kontingent for 2019 på kr. 200,- til foreningens bank, Arbejdernes Landsbank, [Gammel Kongevej 51](#), 1610 København V, på følgende konto: 5337-0000241865 (husk at skrive for- og efternavn på indbetalingen) – eller betale kontant til kasserer eller formand på førstkommende møde man deltager i.

STØTTEBELØB modtages gerne på samme konto.

Indmeldelsesblanket finder du ved at trykke på dette link: [Indmeldelsesblanket pr. 23.08.18](#)



Kontaktmuligheder



Mænds Mødesteder - Frederiksberg, e-mail: mmfrberg@gmail.com

Mænds Mødesteder - Frederiksberg, Facebook: [Tryk her](#)

Mænds Mødesteder - Frederiksberg, hjemmeside:

www.mmdanmark.dk/frederiksberg/forside/

Mænds Mødesteder Frederiksberg, har følgende **tillidsvalgte** og **kontaktpersoner**:

Formand, Mogens Hallander, tlf.: 20 20 11 96

Næstformand, Bjarne Foldberg, tlf.: 61 29 41 29

Kasserer, Hans Madsen, tlf.: 25 78 89 29

Bestyrelsesmedlem, Niels-Boye Kristensen, tlf.: 20 30 49 01

Bestyrelsesmedlem, Henning Krogsbjerg, tlf.: 26 70 74 59

Bestyrelsessuppleant, Allan Fyrstlev, tlf.: 30 55 13 84

Bilagskontrollant, Henrik Olsen, tlf.: 20 87 14 11



Det formelle

Vedtægter

Foreningens vedtægter finder du nederst på hjemmesiden: [Tryk her](#)

Privatlivspolitik

Privatlivspolitik for Mænds Mødesteder Frederiksberg finder du nederst på hjemmesiden: [Tryk her](#)